



INFORMACJA
O FUNKCJONOWANIU PORADNI
PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNEJ
W GOŁDAPI W ROKU SZKOLNYM
2023/2024

W roku szkolnym
2023/2024
zatrudnionych
było 10 pracowników
pedagogicznych
w tym:



4 psychologów (3 etaty)

5 pedagogów (3,25 etatów)

1 logopeda (1,5 etatu)



Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna w Gołdapi

**UDZIELA UCZNIOM, ICH RODZICOM I NAUCZYCIELOM
POMOCY PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNEJ**



Do zadań poradni należy:

1. Diagnozowanie dzieci
i młodzieży.

2. Udzielanie dzieciom
i młodzieży oraz ich
rodzicom
bezpośredniej
pomocy
psychologiczno -
pedagogicznej.

3. Realizowanie
zadań
profilaktycznych.

4. Organizowanie
i prowadzenie
wspomagania
przedszkoli szkół i
placówek powiatu
gołdapskiego.



W roku szkolnym 2023/2024 specjaliści naszej placówki **zdiagnozowali 681 uczniów** w tym:

452 badania psychologiczne

368 badań pedagogicznych

Badania te skutkowały **wydaniem 241** opinii psychologiczno – pedagogicznych, bądź opinii tylko pedagogicznych, tylko psychologicznych lub informacji z wyników badań, w zależności od złożoności problemu diagnozowanego dziecka.



W ramach wyżej wymienionej liczby zdiagnozowanych dzieci, wydano **152 orzeczenia** kwalifikujące do kształcenia specjalnego, nauczania indywidualnego, do zajęć rewalidacyjno – wychowawczych oraz **156 opinii wczesnego wspomaganie rozwoju dziecka**, które rozpatrywane są w ramach posiedzeń Zespołów Orzekających.



156 opinii
o potrzebie zajęć
wczesnego
wspomaganiu
rozwoju dziecka



135 orzeczeń
do kształcenia
specjalnego



17 orzeczeń
do nauczania
indywidualnego



W zakresie sprawowania opieki **logopedycznej** przeprowadzono **232 badania diagnostyczne**, mające na celu diagnozowanie rodzaju zaburzeń mowy.

Systematyczną terapią, trwającą nie krócej niż 3 miesiące objęto **23 dzieci**, **364 godzin** terapii logopedycznej.

Diagnoza narzędziem diagnostycznym **CDI2**, które zapewniają wszechstronną ocenę symptomów depresji u dzieci w wieku od 7 do 18 lat.

W ramach diagnozy narzędziem „ASRS” przeprowadzono **8 badań**.

W ramach diagnozy narzędziem „ADOS” przeprowadzono **18 badań**.

POMOC UDZIELANA DZIECIOM I MŁODZIEŻY

W ramach indywidualnych i grupowych zajęć o charakterze terapeutycznym odbyły się łącznie **764 spotkania.**



Indywidualne oddziaływania terapeutyczne obejmowały następujące zagadnienia:

- elementy terapii dzieci z zaburzeniami przetwarzania sensorycznego
 - wsparcie psychologiczne uczniów z nadpobudliwością
- spotkania o charakterze terapeutycznym z dzieckiem z trudnościami po rozwodzie rodziców,
 - trudności w kontroli emocji i niewłaściwego zachowania,
- trudności w relacjach rówieśniczych wynikających z niskiego poczucia własnej wartości,
 - terapia pedagogiczna dla dzieci z trudnościami w czytaniu i pisaniu, w ramach pracy z dziećmi dyslektycznymi,
 - praca z dziećmi przejawiającymi zachowania dysfunkcyjne, zaburzenia lękowe,
- rozmowy o charakterze wspierająco-motywuującym (problemy z realizacją obowiązku szkolnego, trudności w nauce, zaburzenia emocjonalne),
 - rozmowy wspierające dziecko jako ofiarę przemocy,

Indywidualne oddziaływania terapeutyczne obejmowały następujące zagadnienia c.d.:

- spotkania dotyczące trudności w relacjach rodzinnych, zaburzeń emocjonalnych, zachowań suicydalnych,
 - wsparcie psychologiczne (zaburzenia odżywiania),
- rozmowy terapeutyczne dotyczące radzenia sobie ze stresem egzaminacyjnym,
 - zachowania samobójcze,
 - problemy okresu dorastania,
 - straty bliskiej osoby, przeżywania żałoby,
 - radzenie sobie z agresją,
- indywidualne wsparcie w kryzys emocjonalny,
 - trudności emocjonalne związane z pandemią,
 - depresja.



Na terenie Poradni prowadzone były:

1. Zajęcia korekcyjno-kompensacyjne dla dzieci z trudnościami w czytaniu i pisaniu – 122 godziny
 2. Zajęcia psychoedukacyjne – 213 uczestników
3. Zajęcia rozwijające kompetencje emocjonalno – społeczne, zajęcia terapeutyczne związane z zaburzeniami lękowymi, depresją, samouszkodzeniami, traumatycznym rozwojem oraz zajęcia o charakterze socjoterapeutycznym – 386 godzin
4. Terapia funkcji poznawczych metodą Instrumental Enrichment – 15 godzin

Pomoc grupowa

- warsztaty rozwijające podstawowe umiejętności społeczne „StART”;
- warsztaty integracyjne;
- zajęcia w ramach “Ferii z Poradnią”;
- warsztaty “Detektyw. Siła stereotypów”;
- warsztaty przeciw przemocy rówieśniczej „Inność drażni jednakowość”;
- warsztaty “Osoby z niepełnosprawnością są wśród nas”
- warsztaty „ Strach ma wielkie oczy, czyli jak odnaleźć siłę, spokój i oswoić lęk”;
- zajęcia aktywizujące do wyboru kierunku kształcenia i zawodu;
- zajęcia z zakresu profilaktyki uzależnień “FAS”;
- warsztaty „Lęk i zamartwianie się u nastolatków” ;
- cykl warsztatów dla dzieci “Jedna chwilka uczuć kilka”;
- zajęcia z zakresu cyberuzależnień i cyberprzemocy;
- warsztaty “Jak wzmocnić odporność psychiczną?”;
- warsztaty “Samouszkodzenia – jak mogę sobie poradzić?”;
- warsztaty “Zarządzanie emocjami – złość ważna i potrzebna emocja”;
- warsztaty “Mózg, czyli centrum dowodzenia”.

Zajęcia dla rodziców:

„Jak rozmawiać z dzieckiem o śmierci?”

“Wspomaganie rozwoju umiejętności szkolnych u dziecka.”

“Wspomaganie rozwoju dzieci przejawiających trudności emocjonalne.”

“Kiedy wybrać się z dzieckiem do poradni?”

“ Jak wspierać regulację emocjonalną dzieci?”

„Wspomaganie rozwoju dzieci przejawiających trudności rozwojowe.”

“Rodzic wzorem dla swojego dziecka.”

“Umiejętne stawianie granic.”

“Relacje rówieśnicze a interwencja rodzicielska.”

“Dlaczego dziecku nie wszystko wolno?”

“Mechanizm powstawania zaburzonego zachowania.”

“Dysleksja rozwojowa - pierwsze objawy.”



Szkolenia Rad Pedagogicznych dotyczące:

- wczesne wspomaganie rozwoju małego dziecka;
- kierowania dzieci do logopedy;
- komunikacji alternatywnej i wspomagającej;
- metodyki wczesnego wspomagania ucznia z zaburzeniami ze spektrum autyzmu;
- specyfiki pracy z uczniem z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym w szkole ogólnodostępnej;
- roli i zadań nauczyciela współorganizującego;
- pomocy psychologiczno - pedagogicznej w szkole;
- zrozumienia i wspierania dzieci ze spektrum autyzmu;
- procedury Niebieskiej Karty - zmiany;
- jak rozmawiać z trudnym rodzicem;

Zajęcia dla
nauczycieli

Konferencja metodyczna

„Wsparcie i ochrona zdrowia psychicznego uczniów” – wystąpienie – „**Kondycja psychiczna uczniów szkół powiatu gołdapskiego w świetle badań własnych**”



Konferencja



Wsparcie i ochrona zdrowia psychicznego uczniów

25.10.2023 r.
godz. 14.00

Miejsce: Powiatowy Urząd Pracy w Gołdapi
ul. Żeromskiego 18, II piętro

Program

1. *Kondycja psychiczna uczniów szkół powiatu gołdapskiego z perspektywy uczniów i ich rodziców w świetle badań własnych. Wnioski i rekomendacje dla szkół. – Janusz Tkaczow (PP-P w Gołdapi)*
2. *Psychologia traumy u dzieci i młodzieży – Agnieszka Zarzycka (PP-P w Gołdapi)*
3. *Kształtowanie odporności psychicznej dzieci i młodzieży – Hanna Zienkiewicz (SODN w Suwałkach)*



STAROSTWO
POWIATOWE
W GOŁDAPI

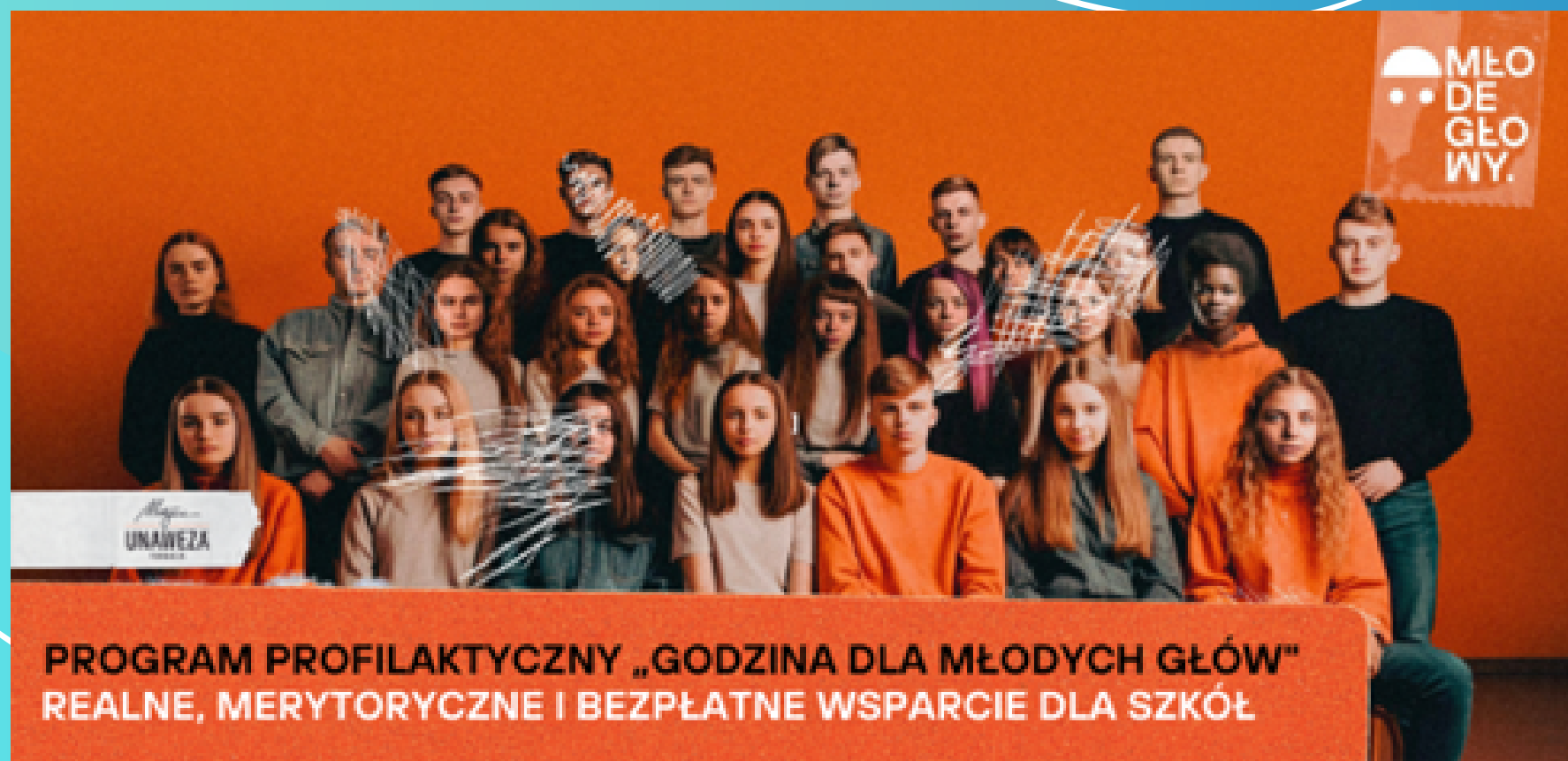


Program profilaktyczny „Godzina dla Młodych Głóv” Fundacji Unaweza

Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Gołdapi w roku szkolnym 2023/2024 realizowała pilotażowy program profilaktyczny z zakresu ochrony zdrowia psychicznego wśród dzieci i młodzieży, który jest odpowiedzią na ciągle rosnący kryzys psychiczny wśród młodych ludzi. Był to cykl lekcji, które odbywały się raz w miesiącu. Zajęcia w pierwszym semestrze dotyczyły pierwszej pomocy psychologicznej, natomiast w drugim semestrze higieny cyfrowej i bezpieczeństwa w sieci.



Program profilaktyczny „Godzina dla Młodych GłóW” Fundacji Unaweza



Warsztaty obejmowały następującą tematykę:

- „Poczuj emocje”
- „Nazwij potrzeby”
- „Moje granice”
- „Powiedz to głośno”
- „Ja i moje relacja ze światem online”
- „Ja i moje bezpieczeństwo w świecie offline i online”
- „Ja i krytyczne myślenie”
- „ Aktywność fizyczna. Dlaczego mózg potrzebuje ciała?”

Łącznie odbyło się 39 warsztatów,
w których wzięło udział 432 uczniów.

Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna organizowała następujące kampanie:

Kampania 19 Dni Przeciwko Przemocy i Krzywdzeniu Dzieci i Młodzieży
(współpraca z Komendą Powiatową Policji w Gołdapi) - Pomarańczowa
Wstążka

Kampania Białej Wstążki (zatrzymanie przemocy wobec kobiet) w ramach
Światowych 16 Dni Przeciw Przemocy ze względu na Płeć

Dni Otwarte w Poradni

DZIEŃ OTWARTY
8 WRZESIEŃ 2023

ŚWIATOWY DZIEŃ ZAPOBIEGANIA SAMOBÓJSTWOM

W TYM DNIU BĘDZIE MOŻNA SKORZYSTAĆ Z PORAD Z PSYCHOLOGIEM DOTYCZĄCYCH TRUDNOŚCI EMOCJONALNYCH DZIECI I MŁODZIEŻY

ZAPISY POD NUMEREM
87 615-16-80



Październik miesiącem świadomości zdrowia psychicznego.

PAMIĘTAJ
GDZIE ZNAJDZIESZ BEZPŁATNĄ POMOC

116 111 Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży (czynny 7 dni w tygodniu, 24 godziny na dobę)

800 12 12 12 Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw dziecka (czynny od poniedziałku do piątku od 8:15 do 20:00)

22 594 91 00 Antydepresyjny Telefon Forum Przeciw Depresji (środa - czwartek od 17:00 do 20:00)

NA TERENIE POWIATU GOŁDAPSKIEGO POMOCY PSYCHOLOGICZNEJ UDZIELA BEZPŁATNIE

Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna w Gołdapi
tel: 87 615 16 80

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Gołdapi
tel: 87 615 24 73

Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna w Gołdapi

Dzień Otwarty
23 luty 2024

Światowy Dzień Walki z Depresją

W TYM DNIU BĘDZIE MOŻNA SKORZYSTAĆ Z PORAD I KONSULTACJI Z PSYCHOLOGAMI DOTYCZĄCYCH TRUDNOŚCI EMOCJONALNYCH DZIECI I MŁODZIEŻY

ZAPISY POD NUMEREM
87 615-16-80



Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna w Gołdapi

Dzień Otwarty
1 marca 2024

Światowy Dzień Wiedzy o Samouszkodzeniach

W TYM DNIU BĘDZIE MOŻNA SKORZYSTAĆ Z PORAD I KONSULTACJI Z PSYCHOLOGAMI DOTYCZĄCYCH TRUDNOŚCI EMOCJONALNYCH DZIECI I MŁODZIEŻY

ZAPISY POD NUMEREM
87 615-16-80



Kampania profilaktyczno - edukacyjna „POMÓŻ MI!!!”

Kampania została dofinansowana ze środków Gminy Gołdap w kwocie **2 735, 99 zł.**

Wkład Poradni wyniósł **5 300,00 zł.**

Celem realizowanych programów jest:

- przeciwdziałanie agresji i przemocy wśród dzieci i młodzież,
- rozwijanie umiejętności właściwego reagowania na doświadczaną przemoc,
- kształtowanie odporności psychicznej poprzez budowanie zasobów,
- profilaktyka zagrożeń zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży wynikających z dysfunkcji w rodzinie,
- ograniczenie zachowań zagrażających zdrowiu, takich jak używanie alkoholu, narkotyków i tytoniu, brak aktywności fizycznej i złe odżywianie,
- szerzenie wiedzy w zakresie depresji oraz uświadamianie społeczeństwu (dzieciom, młodzieży, rodzicom i nauczycielom), że depresja nie jest to stan który mija, ale choroba którą należy leczyć.

Zajęcia w ramach kampanii będą realizowane w roku szkolnym 2024/2025





PP-P w Gołdapi **pozyskała kwotę 5000 zł** z Programu Grantowego “Otulmy dzieci w kryzysie naszą troską”, który jest finansowany przez Fundację KMPG w Polsce.

Skierowany jest do dzieci i młodzieży z dużymi pokładami lęku, depresją, zaburzeniami odżywiania, myślami samobójczymi, z trudnymi zachowaniami.

Zajęcia w ramach Programu Grantowego będą realizowane w roku szkolnym 2024/2025



Program grantowy „Otulamy dzieci w kryzysie naszą troską”

Od września 2024 roku będą realizowane:

1. Zajęcia indywidualne:

„Myślę, czuję, działam – Problemy związane z lękiem i smutkiem”,

„Odwagi! – o tym jak się nie bać i nie martwić”,

„Na głos o depresji”,

„Aktywność plastyczna w walce o dobre samopoczucie”,

„Jak dobrze znasz swoje emocje?” – spotkania dotyczące rozpoznawania emocji,

„Biofeedback – odnajdź swoją równowagę i upragniony spokój”,

„Zajęcia z logo rytmiki”.

2. Zajęcia grupowe:

„Strach ma wielkie oczy – czyli jak odnaleźć siłę, spokój i oswoić lęk”,

„Na głos o depresji”,

„Aktywność plastyczna w walce o dobre samopoczucie”,

„Ale skąd ona jest?” – warsztaty dotyczące zachowań agresywnych,

„Zajęcia relaksacyjne z elementami aromaterapii”,

„Mali odkrywcy zmysłów”,

"Mocni na Start".



REMONTY I INWESTYCJE...





DZIĘKUJĘ